

# Manueel therapie

## Manipulatie nek

In deze folder informeren we u graag over wat een manueel therapeut doet en wat een manipulatie inhoudt.

### De manueel therapeut

Een manueel therapeut is een fysiotherapeut die zich gespecialiseerd heeft in complexere zorg rondom klachten van de wervelkolom en/of ledematen.

Het doel van manuele therapie is het verbeteren van het fysiek functioneren van de patiënt en het verminderen van pijn, de effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar.



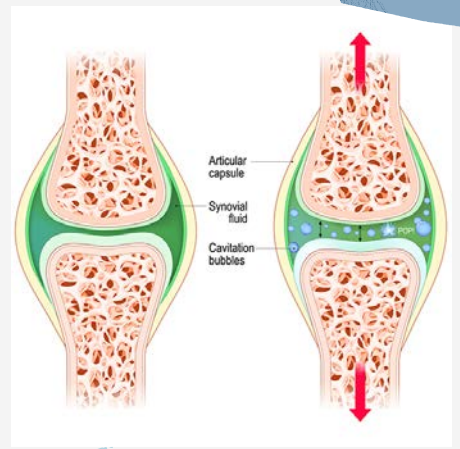
### De behandeling



Naast het geven van goede instructies, adviezen, begeleiding en inzicht in gezond bewegen, is de manueeltherapeut gespecialiseerd in het mobiliseren of manipuleren van de gewrichten. Mobiliseren en manipuleren zijn twee effectieve behandelmethoden ter verlichting van pijn in de gewrichten en optimaliseren mobiliteit.

### De manipulatie

In tegenstelling tot wat vaak wordt gedacht komt het knakkend geluid niet van het gewricht. Rondom een gewricht zitten kapsels met daarin gewrichtsvloeistof. In deze gewrichtsvloeistof zitten gasbelletjes (koolstofdioxide) opgelost. Deze imploderen als gevolg van de manipulatie. Vergelijk het met dat je een plastic zak opblaast en daarna laat ontploffen.



### Bijwerkingen

De manueel therapeut zal u nooit zomaar manipuleren. Er wordt eerst uitvoerig gescreend of u misschien extra risico loopt op bijwerkingen of complicaties. Mochten deze aanwezig zijn wordt dit uitvoerig met de patiënt besproken.

#### Voordelen

De effecten van manuele therapie zijn vaak direct merkbaar:

- Verbetering mobiliteit
- Afname hoofdpijn
- Afname nekpijn
- Verbetering van functioneren in het dagelijks leven.

#### Korte termijn mogelijke nadelige effecten

24uur toename van:

- Zeurende pijn
- Hoofdpijn
- Duizeligheid

1 op de 5 miljoen patiënten kan verergering van vaatletsel ervaren. Dit wordt uitgesloten door vragen tijdens de screening.

### Samen besluiten

Als u samen met de manueel therapeut een behandelplan heeft gemaakt, dan heeft u bedenktijd om in te stemmen met de voorgestelde behandeling.

Geeft u geen toestemming voor bepaalde technieken, dan zal de manueel therapeut deze technieken niet gebruiken. Uiteraard kunt u samen gedurende het traject deze keuzes aanpassen.